

## Tuto en images de mon macérât de poudres indiennes



### Ingrédients et ustensiles

- \* Poudres indiennes (alma, brahmi, henné neutre, kapoor kachli)
- \* Huile d'olive
- \* Passoire fine
- \* Un seau en plastique ou une bouteille sombre



### Etape 1

- \* Mélanger les poudres dans une casserole et les faire chauffer légèrement
- \* Continuer de les mélanger en les faisant torréfier doucement 3 minutes environ



### Etape 2

- \* Ajouter un peu d'huile et continuer de faire chauffer doucement.
- \* Verser la totalité de l'huile et éteindre le feu
- \* Laisser poser toute la nuit



### Etape 3

- \* Verser le mélange huile/poudre dans un petit seau en plastique ou une bouteille sombre
- \* Laisser reposer **3 à 4 semaines en secouant régulièrement**
- \* Filtrer l'huile et ajouter 2 capsules de vitamine E pour la conservation